臺東縣消防局辦理
「115年工作安全作業輔助團隊委託專業服務勞務採購案」
8月份階段成果

截至115年8月31日為止已完成工作階段成果說明如下：

一、 提交第2期履約成果報告

本團隊已依需求書規定，於115年8月20日函送第2期履約成果報告書乙式1份（含紙本及電子檔光碟片），送交貴局進行紙本初審。

二、 提交教育訓練10式數位化教材

臺東縣消防局已於115年8月17日，將教育訓練10式數位化教材呈報內政部消防署審查。

三、 召開專案定期會議

本團隊業於115年8月10日及27日假消防局 4 樓會議室辦理8月份專案會議，8月10日會議由林副局長建誠主持；8月27日會議由盧局長東發主持。會中討論消防人員安全衛生管理系統自我查核表權責單位分工事宜、各駐點廳舍冷、暖、熱區及除污區劃定原則及持續推進「消防安全及衛生管理程序書」之編修審查作業。

	
115 年 8 月 10 日專案會議照片 1	115 年 8 月 10 日專案會議照片 2

	
115 年 8 月 27 日專案會議照片 1	115 年 8 月 27 日專案會議照片 2

四、　參與中央團隊(C-PMO)每月 1 次之管考會議

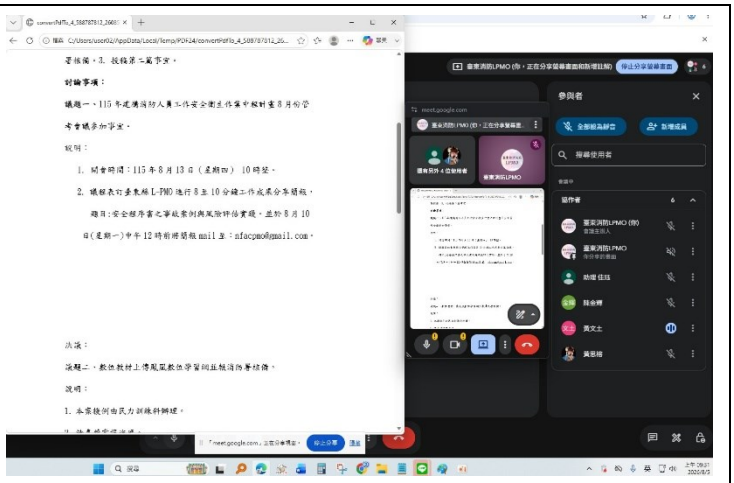
115 年 8 月 13 日（星期四）10 時整召開「115 年建構消防人員工作安全衛生作業中程計畫 8 月份管考會議」，由消防署陳組長坤佐主持，本專案團隊指派計畫協同主持人陳金輝參加實體會議且為縣市報告主講人。本次管考會議之重點為 CPMO 第 2 梯次現場訪視暨現場管考評鑑作業流程及補充事項說明、熱傷害案例。縣市消防局 LPMO 團隊針對「燃燒雜草致傷事故案之策進工作分享」、「安全程序書之事故案例與風險評估實踐」及「澎湖縣消防局消防人員自主健康管理

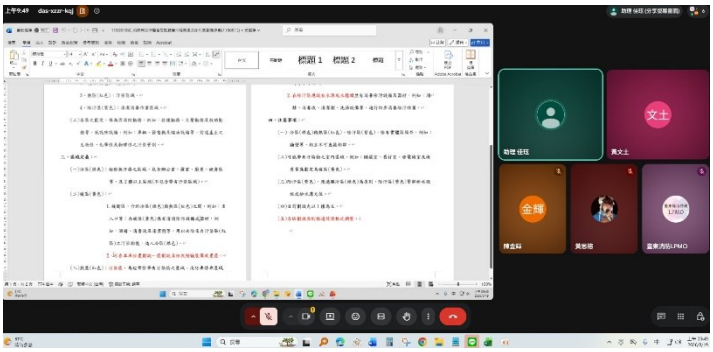
計畫」之推動現況進行實務經驗交流分享。

	
115 年 8 月 13 日 C-PMO 管考會議照片 1	115 年 8 月 13 日 C-PMO 管考會議照片 2

五、 召開工作會議

本團隊於 115 年 8 月 5 日及 19 日假貴局一樓駐點人員辦公室(採視訊會議)召開本計畫工作會議，會議由計畫主持人黃文魁主持，會中討論教育訓練數位教材上傳及呈報、製作第二期報告分工、勤務前健康量測等事宜。

	
115 年 8 月 5 日工作會議照片 1	115 年 8 月 5 日工作會議照片 2

	
115 年 8 月 19 日工作會議照片 1	115 年 8 月 19 日工作會議照片 2

六、　促進健康活動(視障按摩)

為促進消防人員身心健康，提升健康意識及自我健康管理能力，今年辦理視障按摩體驗活動 20 場次，每場名額 5 人，每人按摩 15 分鐘，提供消防人員肌肉放鬆與身心舒緩服務。8 月已辦理 4 場次，共計 20 人參與。

	
115 年 8 月 5 日視障按摩活動照片 1	115 年 8 月 5 日視障按摩活動照片 2

	
115 年 8 月 12 日視障按摩活動照片 1	115 年 8 月 12 日視障按摩活動照片 2
	
115 年 8 月 19 日視障按摩活動照片 1	115 年 8 月 19 日視障按摩活動照片 2
	
115 年 8 月 26 日視障按摩活動照片 1	115 年 8 月 26 日視障按摩活動照片 2

七、　健身教練至各消防單位指導體訓課程

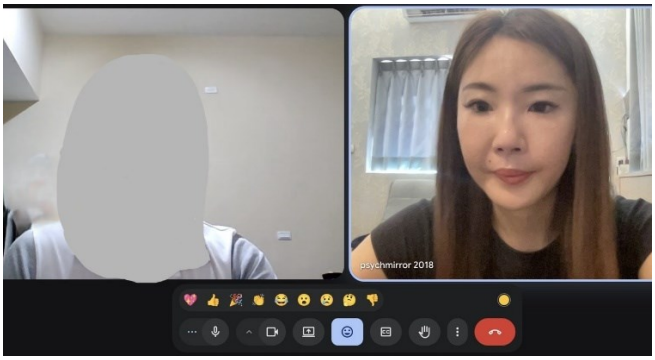
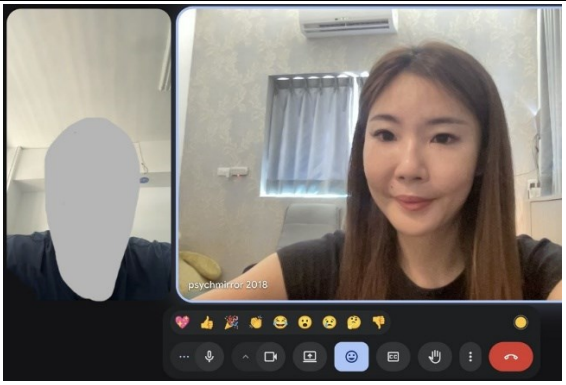
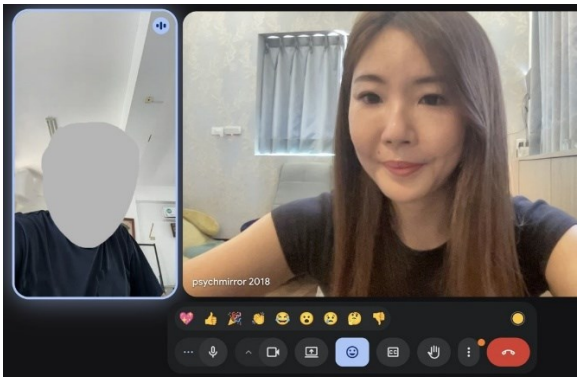
由各外勤大隊戰術體能指導員辦理測驗項目示範指導，另聘請專業運動教練辦理筋膜放鬆課程，課程共 5 場，於 8 月份辦理完畢。

	
115 年 8 月 7 日體訓課程照片 1	115 年 8 月 7 日體訓課程照片 2
	
115 年 8 月 10 日體訓課程照片 1	115 年 8 月 10 日體訓課程照片 2
	

115 年 8 月 11 日體訓課程照片 1	115 年 8 月 11 日體訓課程照片 2
	
115 年 8 月 26 日體訓課程照片 1	115 年 8 月 26 日體訓課程照片 2
	
115 年 8 月 31 日體訓課程照片 1	115 年 8 月 31 日體訓課程照片 2

八、 醫療駐點服務

115 年 8 月 14 日辦理線上心理諮詢服務，由朱育萱心理諮商師引導同仁梳理自我生活經驗，並協助建立壓力調適及生活條調節策略，參與人數 4 位。

	
115 年 8 月 14 日辦理醫療駐點服務-心理諮詢照片 1	115 年 8 月 14 日辦理醫療駐點服務-心理諮詢照片 2
	
115 年 8 月 14 日辦理醫療駐點服務-心理諮詢照片 3	115 年 8 月 14 日辦理醫療駐點服務-心理諮詢照片 4