

**臺東縣消防局辦理
「115 年工作安全作業輔助團隊委託專業服務勞務採購案」
4 月份階段成果**

截至 115 年 4 月 30 日為止已完成工作階段成果說明如下：

一、 提交第 1 期履約成果報告

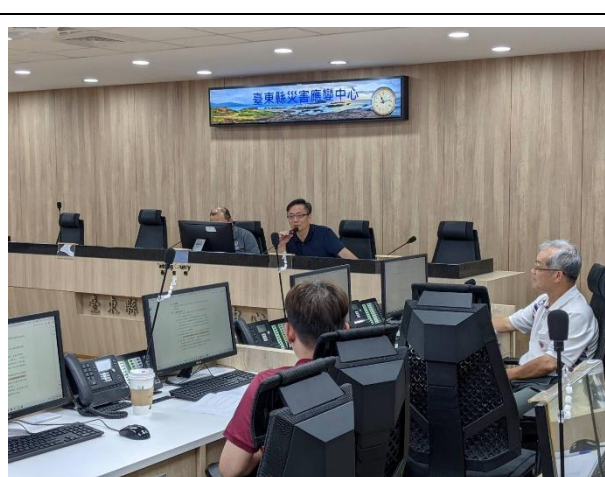
本團隊已依需求書規定，於 115 年 4 月 20 日函送第 1 期履約成果報告書乙式 1 份（含紙本及電子檔光碟片），送交貴局進行紙本初審。

二、 召開專案定期會議與履約審查

本團隊業於 115 年 4 月 17 日及 23 日，假貴局 4 樓會議室辦理 4 月份專案會議，均由林副局長建誠親自主持。會議核心議程包含「3 月份執行進度」與「第一期成果報告書驗收審議」。會中並就關鍵議題達成共識，包含：勤務前健康量測實施計畫之定調，以及啟動「116 年度消防廳舍環境設施及裝備器材改善」需求申請作業。本月會議獲外勤單位高度重視並積極參與，有效強化局端與執行團隊之溝通機制，達成凝聚職安業務推動共識之目標。



115 年 4 月 17 日專案會議照片 1



115 年 4 月 17 日專案會議照片 2



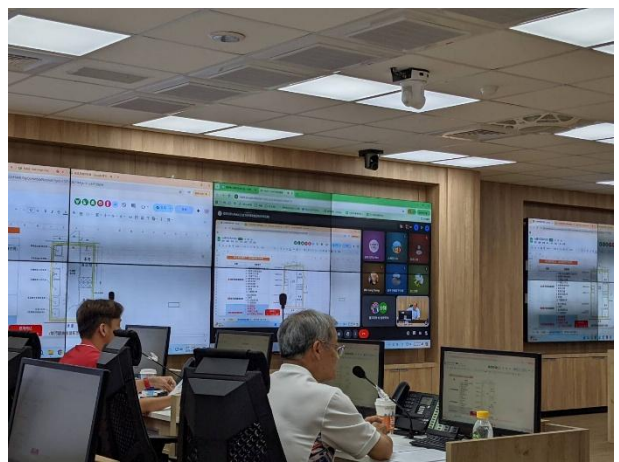
115 年 4 月 17 日 專案會議照片 3



115 年 4 月 17 日 專案會議照片 4



115 年 4 月 23 日 專案會議照片 1



115 年 4 月 23 日 專案會議照片 2



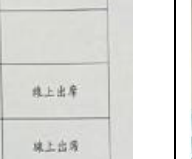
115 年 4 月 23 日 專案會議照片 3

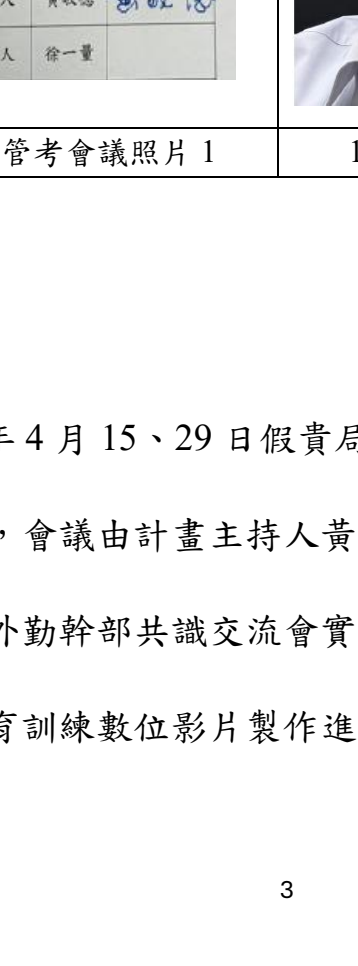


115 年 4 月 23 日 專案會議照片 4

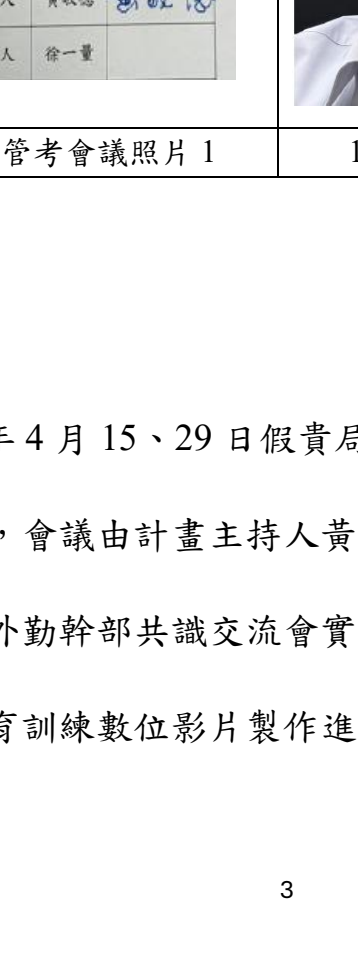
三、 參與中央團隊(C-PMO)每月 1 次之管考會議

115 年 4 月 20 日（星期一）10 時整召開「115 年建構消防人員工作安全衛生作業中程計畫 4 月份管考會議」，由消防署陳組長坤佐主持。本團隊指派計畫協同主持人黃敬德博士參加會議。本次管考會議之重點為 CPMO 針對 LPMO 職安案件填報的意見收集，以及縣市消防局 LPMO 團隊針對「職安事故案例分析」、「後勤照護機制」及「iCare 生理健康管理平台」之推動現況進行實務經驗交流分享。

序號	縣市	單位	職稱	姓名	簽名
13	南投縣	中臺科技大學	協同主持人	林政毅	
14	雲林縣	雲林科技大學	計畫主持人	徐啟銘	
15	嘉義縣	國立雲林科技大學	計畫主持人	鍾基強	
16	屏東縣	國立屏東科技大學	計畫主持人	葉一隆	線上出席
17	宜蘭縣	國立臺灣海洋大學	協同主持人	王修璇	線上出席
18	花蓮縣	中國文化大學	計畫主持人	王子奇	線上出席
19	臺東縣	社團法人中華產業安全與防災協會	協同主持人	黃敬德	
20	澎湖縣	中臺科技大學	計畫主持人	徐一量	



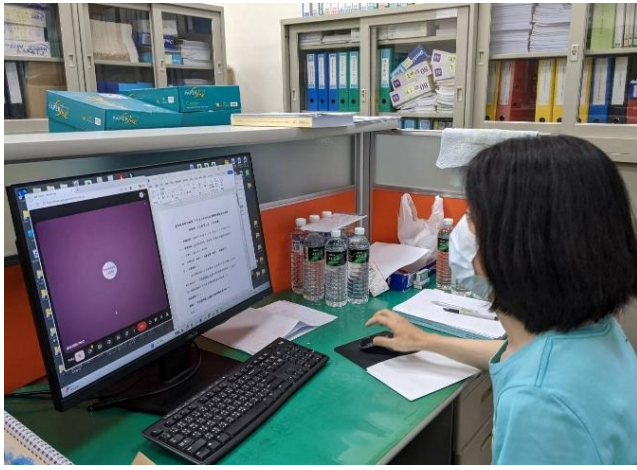
115 年 4 月 20 日 C-PMO 管考會議照片 1



115 年 4 月 20 日 C-PMO 管考會議照片 2

四、 召開工作會議

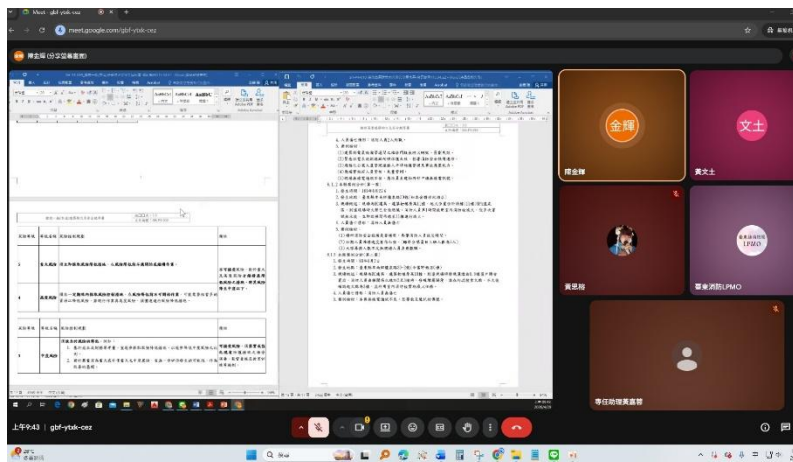
本團隊於 115 年 4 月 15、29 日假貴局一樓駐點人員辦公室(採視訊會議)召開本計畫工作會議，會議由計畫主持人黃文魁主持，會中討論第一期履約成果報告之彙整確認、外勤幹部共識交流會實施計畫、縣外交流參訪行程、在職消防人員安全衛生教育訓練數位影片製作進度及辦理視障按摩體驗實施計畫。



115年4月15日工作會議照片1



115年4月15日工作會議照片2



115年4月29日工作會議照片1



115年4月29日工作會議照片2

五、臺東縣消防局所屬人員安全衛生教育訓練

(一)115年4月10日13:30-17:30於大武大隊辦理在職消防人員安全衛生教育訓練，由小隊長景崇倫及副大隊長陳振文擔任講師，課程名稱：

1. 救災安全管制及後勤照護(2小時)
2. 消防車輛裝備器材管理維護作業規範(2小時)。

參訓人數:實體課程15人；線上課程109人。

(二)115年4月16日08:30-12:30於臺東大隊辦理第二場在職消防人員安全衛

生教育訓練，由大隊長吳寶龍及副大隊長李志德擔任講師，課程名稱：

1.山林火災搶救與山域事故搜索安全管理(2 小時)。

2.救災安全管制及後勤照護(2 小時)。

參訓人數:實體課程 30 人；線上課程 101 人。

(三)115 年 4 月 27 日 08-12 時於成功大隊辦理在職消防人員安全衛生教育訓練，由副大隊長沈曄翔及副大隊長賴垣志擔任講師，課程名稱：

1.救災安全管制及後勤照護(2 小時)。

2.車輛安全管理與緊急應變操作(2 小時)。

參訓人數:實體課程 13 人；線上課程 61 人。



115 年 4 月 10 日大武大隊辦理在職消防人員安全衛生教育訓練照片 1



115 年 4 月 10 日大武大隊辦理在職消防人員安全衛生教育訓練照片 2



115年4月10日大武大隊辦理在職消防人員安全衛生教育訓練照片3



115年4月10日大武大隊辦理在職消防人員安全衛生教育訓練照片4



115年4月16日臺東大隊辦理第二場在職消防人員安全衛生教育訓練照片1



115年4月16日臺東大隊辦理第二場在職消防人員安全衛生教育訓練照片2



115年4月16日臺東大隊辦理第二場在職消防人員安全衛生教育訓練照片3



115年4月16日臺東大隊辦理第二場在職消防人員安全衛生教育訓練照片4



115年4月27日成功大隊辦理在職消防人員安全衛生教育訓練照片 1



115年4月27日成功大隊辦理在職消防人員安全衛生教育訓練照片 2



115年4月27日成功大隊辦理在職消防人員安全衛生教育訓練照片 3



115年4月27日成功大隊辦理在職消防人員安全衛生教育訓練照片 4

六、廳舍訪視：

(一)115年4月9日下午訪視蘭嶼分隊。

(二)115年4月10日訪視成功大隊成功分隊、長濱分隊、泰源分隊、東河分隊及都蘭分隊。



115 年 4 月 9 日蘭嶼分隊廳舍訪視照片 1



115 年 4 月 9 日蘭嶼分隊廳舍訪視照片 2



115 年 4 月 10 日泰源分隊廳舍訪視照片 1



115 年 4 月 10 日泰源分隊廳舍訪視照片 2



115 年 4 月 10 日成功大隊成功分隊廳舍訪視照片 1



115 年 4 月 10 日成功大隊成功分隊廳舍訪視照片 2



115 年 4 月 10 日長濱分隊廳舍訪視照片 1



115 年 4 月 10 日長濱分隊廳舍訪視照片 2



115 年 4 月 10 日東河分隊廳舍訪視照片 1



115 年 4 月 10 日東河分隊廳舍訪視照片 2



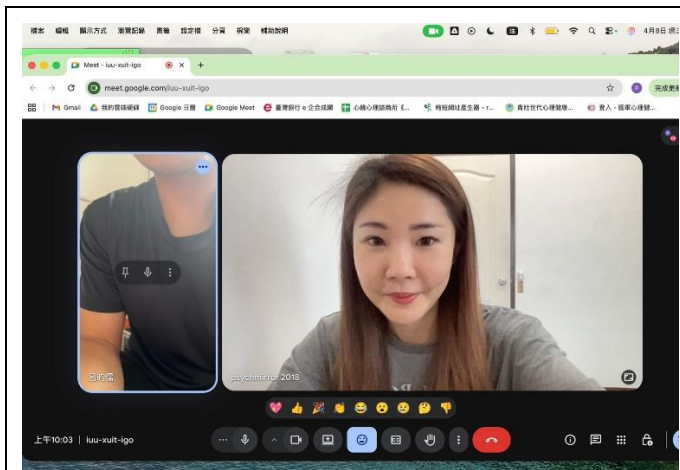
115 年 4 月 10 日都蘭分隊廳舍訪視照片 1



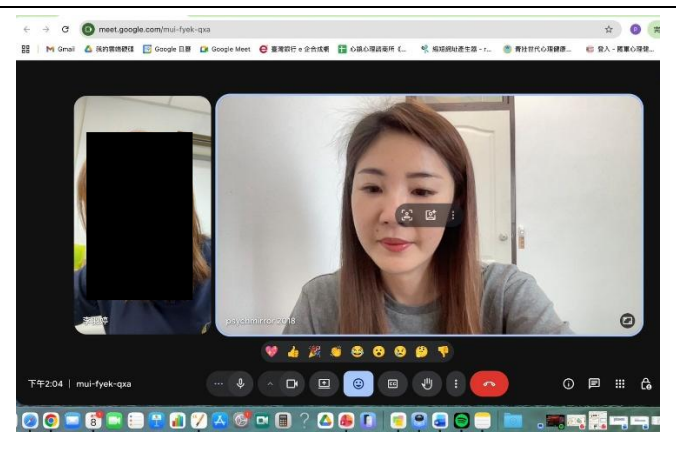
115 年 4 月 10 日都蘭分隊廳舍訪視照片 2

七、 醫療駐點服務

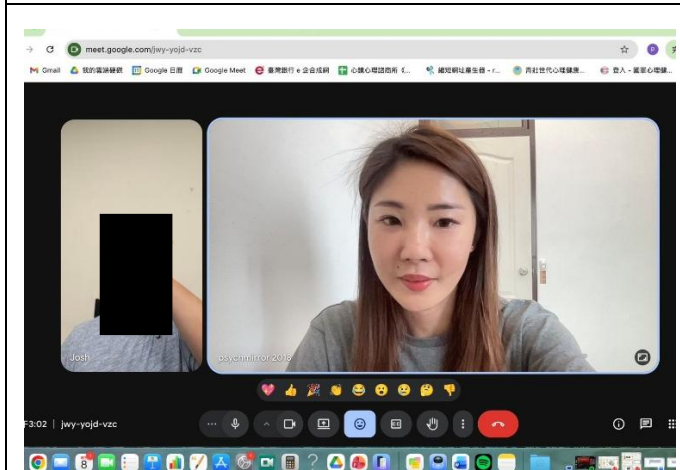
115 年 4 月 8 日辦理線上心理諮詢服務，由朱育萱心理諮商師引導同仁梳理自我生活經驗，並協助建立壓力調適及生活條調節策略，參與人數 4 位。



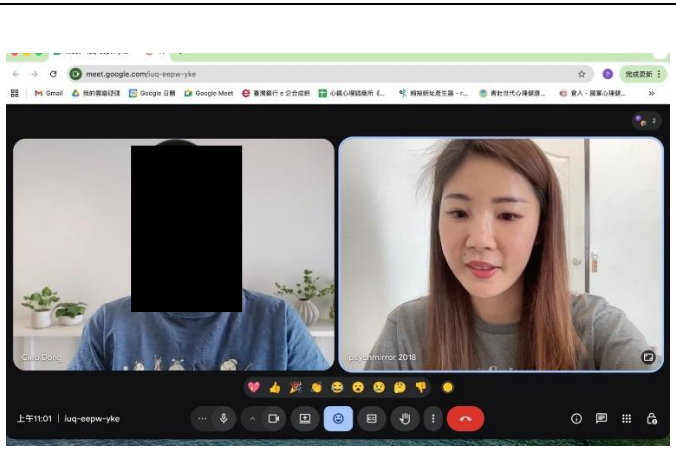
115 年 4 月 8 日心理諮詢照片 1



115 年 4 月 8 日心理諮詢照片 2



115 年 4 月 8 日心理諮詢照片 3



115 年 4 月 8 日心理諮詢照片 4

八、 程序書編修工作坊

115 年 4 月 23 日下午 13:20~14:45 辦理程序書編修工作坊，由邱晨瑋教授分享程序書定位與風險評估分級之專業知識，引導同仁重新檢視現行架構，並聚焦於納入風險評估與增列符合消防署管考之執勤人員資格，藉此指導同仁將

其編修進既有程序書中，以強化實務操作之合規性。



115 年 4 月 23 日程序書編修工作坊報名文宣



115 年 4 月 23 日程序書編修工作坊照片 1



115 年 4 月 23 日程序書編修工作坊照片 2



115 年 4 月 23 日程序書編修工作坊照片 3

九、CPMO 廳舍訪視作業(第一梯次)：

本團隊於 4 月 7 日配合 CPMO 計畫主持人黃麒然博士至知本分隊執行廳舍訪視作業。本次作業由林副局長建誠率領綜安科長、秘書、臺東大隊副大隊長及本團隊主持人及兩位專任助理全程隨同，展現局端對職安環境之高度重視。本團隊除詳盡說明 115 年度訪視作業規範並提交相關書件供其參閱外，亦備齊相關監測儀器演示實地量測程序。針對訪視現場知本分隊同仁之實務意見及黃

博士之指導建議，本團隊業已完整彙整，並將載明於 4 月份訪視月報中，俾供貴局作為後續決策與環境改善之參考依據。



115 年 4 月 23 日 CPMO 廳舍訪視(第一梯次)
照片 1



115 年 4 月 23 日 CPMO 廳舍訪視(第一梯次)
照片 2



115 年 4 月 23 日 CPMO 廳舍訪視(第一梯次)
照片 3



115 年 4 月 23 日 CPMO 廳舍訪視(第一梯次)
照片 4

115 年度首場心理諮詢圓滿完成：落實職安自主管理，強化身心防護韌性

一、階段性推動成果

依據職安法規與 ISO 45001 職業安全衛生管理體系指引，明確將「心理社會風險」納入職場危害辨識指標。救災現場的危害不僅源於物理環境，心理壓力的積累若未經適當釋放，極易導致作業時注意力不集中或決策延遲，進而增加勤務中的傷亡風險。

- **首場成效回顧：** 本專案於 115 年 4 月 8 日 順利完成首場心理諮詢服務。感謝參與同仁卸下武裝、正視心理需求，將內在壓力轉化為成長韌性。這不僅是個人的自我照顧，更是極具價值的職安自主管理實踐。
- **風險識別與評估指標：** 透過諮商專業觀察與同仁回饋，本團隊歸納出七大關鍵心理風險指標，並將其納入職安管理長期追蹤範疇：
 1. 創傷經驗與壓力反應：針對重大災難勤務後的心理衝擊預防。
 2. 日常情緒調適機制：長期高壓環境下的焦慮防範。
 3. 工作與生活平衡：解決不規則班表對家庭社交的負面干擾。
 4. 生理節律與健康管理：優化輪班制度下的睡眠品質與身體機能。
 5. 團隊支持體系建構：強化同儕互助與良性互動。
 6. 職涯認同與角色轉換：協助應對升遷壓力及專業價值認同。
 7. 危機應對與即時後援：建立重大事件後的即時輔導與資源對接。

二、第二場次線上諮詢預告

為持續強化同仁身心防護，我們再次邀請專業師資提供線上諮詢。無論同仁是感到疲憊、或希望優化個人的壓力應對策略，均歡迎在完全隱私、專業且無壓力的視訊空間中，與專家一同梳理思緒、重拾節奏。

專業諮詢服務資訊

- 諮商心理師：朱育萱 (諮心字第 003422 號)
- 服務日期：115 年 8 月 11 日 (週二)
- 可預約時段：10:00 - 12:00、14:00 - 16:00

- 諮詢方式：線上視訊諮詢 (隱私無虞，確保同仁安心暢談)
- 報名表單 QR code：



三、結語

在消防職場中，守護「安全」的裝備不只是防護衣與空氣瓶，心理健康同樣是衡量作業安全的核心指標。我們深信，「心理韌性」是同仁最堅韌的隱形防護衣。善用專業資源，讓身心找回平衡，是為了確保每一次任務都能平安出勤、健康歸隊。

四、外部資源參考：

[內政部消防署心理支持方案](#)



115年度醫療駐點服務 第一場次心理諮詢成果

線上視訊諮詢，確保同仁安心暢談

諮商心理師：朱育萱（諮心字第003422號）

諮詢日期：115年4月8日（週三）10:00-12:00、14:00-16:00

參與諮詢人數：4人

諮詢內容：

創傷經驗與壓力反應、壓力管理與情緒調適、工作與家庭/生活平衡、睡眠品質與身心健康、職業倦怠與疲勞感

心理諮商師引導同仁描述自我經驗為其梳理問題。協助其察覺身體訊號並擬定調節策略，並練習放鬆技巧。

卸下武裝、正視心理需求，將內在壓力轉化為成長韌性。



第二場次心理諮詢報名：



臺東縣消防局 LPMO



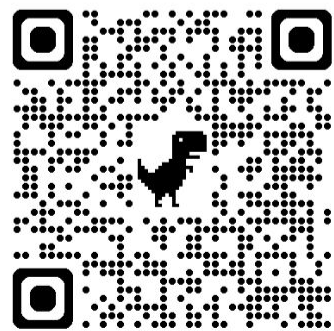
編修程序書 工作坊

115年度程序書修訂方向

課程時間：115年4月23日（星期四）
下午13:20~14:45

課程地點：臺東縣消防局防災館會議室

課程講師：邱晨瑋教授



課程報名